

Pratiques en communication consciente

Automne 2021



Cet automne, nous offrons encore nos pratiques **en vidéoconférences de 19 h à 21 h les mercredis aux deux semaines**. Nous vous proposons 6 soirées de pratique sur des thèmes déterminés.

Nous poursuivons aussi notre offre de **soirées d'écoute empathique libre de 19 h à 20 h 30, les autres mercredis**. Nous proposons 5 soirées où nous vous donnons l'espace et le temps en dyades pour écouter et être écoutés durant 30 minutes par personne.

Nous vous demandons de vous inscrire en ligne sur le site Internet pour chaque pratique. Visitez le site Internet : <https://www.smqrivesud.ca/groupe-de-pratique.html>

DATE	THÈME	QUI?
29 septembre	L'intention et l'attention, fondamentales en CNV <i>Notions CNV : l'intention et l'attention</i>	Atlantis France
6 octobre	Soirée d'écoute empathique	France
13 octobre	Les faits, les faits d'abord ! Pas si facile à observer ! <i>Notion CNV : l'observation</i>	France Atlantis
20 octobre	Soirée d'écoute empathique	Atlantis
27 octobre	Connecter à la vitalité de nos besoins <i>Notion CNV : les besoins</i>	Erik Atlantis
3 novembre	Soirée d'écoute empathique	France
10 novembre	Quand je demande quelque chose, l'autre est-il libre de dire non? <i>Notion CNV : demande VS exigence</i>	France Erik
17 novembre	Soirée d'écoute empathique	Atlantis
24 novembre	La performance <i>Notion CNV : l'auto-empathie</i>	Atlantis Erik
1^{er} décembre	Soirée d'écoute empathique	France
8 décembre	Reconnaître, comprendre et réguler ses émotions <i>Notion CNV : les sentiments</i>	Erik France

Votre équipe d'animation :

France Laurendeau (514) 220-8026.....flaurendeau@bell.net
Erik Pena Salazar (514) 882-8649.....erik@communication-synergie.com
Atlantis Puisegur (514) 616-6572apuisegur@yahoo.fr