










Semaine du 24 mai 2021

	Lundi, Fête des Patriotes <b>24</b> mai 2021	Mardi <b>25</b> mai 2021	Mercredi <b>26</b> mai 2021	Jeudi <b>27</b> mai 2021	Vendredi <b>28</b> mai 2021	Samedi <b>29</b> mai 2021	Dimanche <b>30</b> mai 2021
	En rediffusion	En ligne				En ligne	
Avant-midi	<b>Activités en rediffusion</b>  <a href="#">Nos activités en rediffusion YouTube</a> <b>Disponible en tout temps ! Rediffusion !</b>	<b>Possibility Management</b>  <a href="#">Équipe de possibilités</a> <b>9h30 – 11h30</b> Garante d'espace : Ingrid Schmithüsen				<b>Communication consciente</b>  <a href="#">M'accueillir avec bienveillance</a> <b>9h30 – 17h30</b> Animateur : Erik Pena Salazar	
			En ligne				
Après-midi			<b>Cerveaux actifs</b>  <a href="#">Cerveaux actifs</a> (6/10) <b>13h00 – 15h30</b> Animateur : Yves Gariépy				
	En ligne	En ligne	En ligne	En ligne – gratuit !			En ligne – gratuit !
Soir	<b>The Work</b>  <a href="#">Soirée de pratique Flip-flop</a> <b>18h45 – 21h15</b> Animatrices : Ingrid Schmithüsen	<b>Yoga</b>  <a href="#">Yoga en ligne</a> (8/8) <b>19h00 – 20h00</b> Animatrice : Mihaela Bostan-Frandes	<b>Communication consciente</b>  <a href="#">Soirée de pratique</a> <b>19h00 – 21h00</b> Animateurs : France Laurendeau, Erik Pena Salazar, Claude Bougie	<b>7 astuces</b>  <a href="#">Cheminer vers l'équilibre – Suivi</a> <b>19h00 – 20h30</b> Animatrice : Angélique Lanthier		<b>Groupe Facebook</b>  <a href="#">Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces</a> <b>Disponible en tout temps !</b> Animatrice : Angélique Lanthier	