











Semaine du 17 mai 2021

	Lundi 17 mai 2021	Mardi 18 mai 2021	Mercredi 19 mai 2021	Jeudi 20 mai 2021	Vendredi 21 mai 2021	Samedi 22 mai 2021	Dimanche 23 mai 2021
	En rediffusion	En ligne					
Avant-midi	Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion YouTube Disponible en tout temps ! Rediffusion !	Possibility Management  Équipe de possibilités 9h30 – 11h30 Garante d'espace : Ingrid Schmithüsen					
		En ligne	En ligne				
Après-midi		En route ...  En route vers une vie plus heureuse (12/12) 13h00 – 15h30 animateur : Yves Gariépy	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (6/10) 13h00 – 15h30 animateur : Yves Gariépy				
	En ligne	En ligne	En ligne – gratuit !	En ligne – gratuit !	En ligne – gratuit !		En ligne – gratuit !
Soir	The Work  Soirée de pratique Millefeuilles 18h45 – 21h00 Animatrice : Audrey Lyne Quesnel	CNV L'art du dialogue authentique (6/6)  18h45 – 21h15 Yoga en ligne (7/8)  19h00 – 20h00	Communication consciente  Soirée d'écoute empathique 19h00 – 21h00 animateurs : France Laurendeau, Atlantis Puisegur	7 astuces – gratuit !  Cheminer vers l'équilibre - Conférence 18h45 – 21h15 Animatrice : A. Lanthier	Soirée mieux-être  Regard sur la solitude 19h00 – 20h30 animateur : Erik Pena Salazar		Groupe Facebook  Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier