










Semaine du 10 mai 2021

	Lundi 10 mai 2021	Mardi 11 mai 2021	Mercredi 12 mai 2021	Jeudi 13 mai 2021	Vendredi 14 mai 2021	Samedi 15 mai 2021	Dimanche 16 mai 2021
	En rediffusion	En ligne					
Avant-midi	<b>Activités en rediffusion</b>  <a href="#">Nos activités en rediffusion YouTube</a> <b>Disponible en tout temps ! Rediffusion !</b>	<b>Possibility Management</b>  <a href="#">Équipe de possibilités</a> <b>9h30 – 11h30</b> Garante d'espace : Ingrid Schmithüsen					
			En ligne				
Après-midi			<b>Cerveaux actifs</b>  <a href="#">Cerveaux actifs</a> (5/10) <b>13h00 – 15h30</b> Animateur : Yves Gariépy				
	En ligne	En ligne	En ligne	En ligne – gratuit !			En ligne – gratuit !
Soir	<b>The Work</b>  <a href="#">Soirée de pratique Flip-flop</a> <b>18h45 – 21h15</b> Animatrices : Ingrid Schmithüsen, Audrey Lyne Quesnel	<b>CNV L'art du dialogue authentique (5/6)</b>  <b>18h45 – 21h15</b> <a href="#">Yoga en ligne (6/8)</a>  <b>19h00 – 20h00</b>	<b>Communication consciente</b>  <a href="#">Soirée de pratique</a> <b>19h00 – 21h00</b> Animateurs : France Laurendeau, Erik Pena Salazar, Claude Bougie	<b>7 astuces</b>  <a href="#">Cheminer vers l'équilibre – Suivi</a> <b>19h00 – 20h30</b> Animatrice : Angélique Lanthier			<b>Groupe Facebook</b>  <a href="#">Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces</a> <b>Disponible en tout temps !</b> Animatrice : Angélique Lanthier