












MAI – Semaine du 3 mai 2021

	Lundi 3 mai 2021	Mardi 4 mai 2021	Mercredi 5 mai 2021	Jeudi 6 mai 2021	Vendredi 7 mai 2021	Samedi 8 mai 2021	Dimanche 9 mai 2021
	En rediffusion	En ligne				En personne	
Avant-midi	Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion Disponible en tout temps ! Rediffusion !	Possibility Management  Équipe de possibilités 9h30 – 11h30 Animation : variable				Communication consciente  Accepter l'autre tel qu'il est 9h30 – 17h30 Animateur : Erik Salazar	
				En personne	En ligne		
Après-midi				Vivre à coup de cœur  La maman parfaitement imparfaite (3/3) 19h00 – 21h00 (SOIR) Animatrice : S. Laprise	Deuil  Mon chemin de guérison (10/10) 14h00 – 16h00 Animatrice : Stephanie Laprise		
	En ligne	En ligne	En ligne – gratuit !	En ligne			En ligne – gratuit !
Soir	The Work  Soirée de pratique Millefeuilles 18h45 – 21h00 Animatrice : Audrey Lyne Quesnel	Communication consciente  L'art du dialogue authentique (4/6) 18h45 – 21h15 Animateur : Erik Pena Salazar	Communication consciente  Soirée d'écoute empathique 19h00 – 21h00 Animateurs : France Laurendeau, Atlantis Puisegur	Focusing  Soirée de pratique 19h00 – 21h00 7 astuces – gratuit !  Cheminer vers l'équilibre – Ressentir 19h00 – 20h30			Groupe Facebook  Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier