














MAI – Semaine du 3 mai 2021

| | Lundi 3 mai 2021 | Mardi 4 mai 2021 | Mercredi 5 mai 2021 | Jeudi 6 mai 2021 | Vendredi 7 mai 2021 | Samedi 8 mai 2021 | Dimanche 9 mai 2021 |
|------------|---|---|---|--|--|---|------------------------|
| | En rediffusion | En ligne | | | | En personne | |
| Avant-midi | Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion YouTube Disponible en tout temps ! Rediffusion ! | Possibility Management  Équipe de possibilités 9h30 – 11h30 Garante d'espace : Ingrid Schmithüsen | | | | Communication consciente  Accepter l'autre tel qu'il est 9h30 – 17h30 Animateur : Erik Salazar | |
| | | En ligne | En ligne | | En ligne | | |
| Après-midi | | En route ...  En route vers une vie plus heureuse (11/12) 13h00 – 15h30 Animateur : Yves Gariépy | Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (4/10) 13h00 – 15h30 Animateur : Yves Gariépy | | Deuil  Mon chemin de guérison (10/10) 14h00 – 16h00 Animatrice : Colette Lupien | | |
| | En ligne | En ligne | En ligne – gratuit ! | En ligne – gratuit ! | En ligne – gratuit ! | | En ligne – gratuit ! |
| Soir | The Work  Soirée de pratique Millefeuilles 18h45 – 21h00 Animatrice : Audrey Lyne Quesnel | CNV L'art du dialogue authentique (4/6)  18h45 – 21h15 Yoga en ligne (5/8)  19h00 – 20h00 | Communication consciente  Soirée d'écoute empathique 19h00 – 21h00 Animateurs : France Laurendeau, Atlantis Puisegur | 7 astuces  Cheminer vers l'équilibre – conférence 19h00 – 20h30 Animatrice : A. Lanthier | Soirée mieux-être  La charge mentale 19h00 – 20h30 Animatrice : Ingrid Schmithüsen | Groupe Facebook  Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier | |