














Semaine du 12 avril 2021

	Lundi 12 avril 2021	Mardi 13 avril 2021	Mercredi 14 avril 2021	Jeudi 15 avril 2021	Vendredi 16 avril 2021	Samedi 17 avril 2021	Dimanche 18 avril 2021
	En rediffusion	En ligne	En personne				En ligne
Avant-midi	Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion Disponible en tout temps ! Rediffusion !	Possibility Management  <u>Équipe de possibilités</u> 9h30 – 11h30 Animation : variable	Finitude  <u>Parlons-en</u> (1/3) 9h30 – 11h30 Animatrice : Marie-France Privyk				The Work  <u>M'aimer sans me comparer</u> (2/2) 9h30 – 12h00 et 13h00 – 15h30 Animatrice : Micheline Marcoux
		En ligne			En ligne	En ligne	
Après-midi		En route ...  <u>En route vers une vie plus heureuse</u> (11/12) 13h00 – 15h30 Animateur : Yves Gariépy			Deuil  <u>Mon chemin de guérison</u> (8/10) 14h00 – 16h00 Animatrice : Stephanie Laprise	Journal créatif  <u>Journal créatif</u> (2/3) 14h00 – 17h00 Animatrice : Lucie Vallée	
	En ligne	En ligne	En ligne	En ligne – gratuit !	En ligne – gratuit !		En ligne – gratuit !
Soir	The Work  <u>Soirée de pratique Flip-flop</u> 18h45 – 21h15 Animatrices : Ingrid Schmithüsen, Audrey Lyne Quesnel	Communication consciente  <u>L'art du dialogue authentique</u> (1/6) 18h45 – 21h15 Animateur : Erik Pena Salazar	Communication consciente  <u>Soirée de pratique</u> 19h00 – 21h00 Animateurs : France Laurendeau, Erik Pena Salazar, Claude Bougie	7 astuces  <u>Cheminer vers l'équilibre – Agir</u> 19h00 – 20h30 Animatrice : Angélique Lanthier	Soirée mieux-être  <u>Thème à venir</u> 19h00 – 20h30 Animatrice :		Groupe Facebook  <u>Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces</u> Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier