













## AVRIL – Semaine du 5 avril 2021

	Lundi Pâques 5 avril 2021	Mardi 6 avril 2021	Mercredi 7 avril 2021	Jeudi 8 avril 2021	Vendredi 9 avril 2021	Samedi 10 avril 2021	Dimanche 11 avril 2021
	En rediffusion	En ligne			En personne	En ligne	En ligne
Avant-midi	<b>Activités en rediffusion</b>  Nos activités en rediffusion <b>Disponible en tout temps ! Rediffusion !</b>	<b>Possibility Management</b>  <u>Équipe de possibilités</u> <b>9h30 – 11h30</b> Animation : variable			<b>Vivre à coup de cœur</b>  <u>Mieux vivre le changement</u> <b>9h30 – 15h30</b> Animatrice : Stephanie Laprise	<b>CNV</b>  <u>Oser être soi-même</u> <b>9h30 – 12h00 et 13h30 – 16h00</b> Animateur : Erik Salazar	<b>The Work</b>  <u>M'aimer sans me comparer (1/2)</u> <b>9h30 – 12h00 et 13h00 – 15h30</b> Animatrice : Micheline Marcoux
						En ligne	En ligne – gratuit !
Après-midi						<b>Journal créatif</b>  <u>Journal créatif (1/3)</u> <b>14h00 – 17h00</b> Animatrice : Lucie Vallée	<b>Café mortel</b>  <u>Café mortel</u> <b>15h00 – 17h00</b> Animatrice : Marie-France Privyk
			En ligne – gratuit !	En ligne	En ligne – gratuit !		En ligne – gratuit !
Soir			<b>Communication consciente</b>  <u>Soirée d'écoute empathique</u> <b>19h00 – 21h00</b> Animateurs : France Laurendeau, Atlantis Puisegur	<b>Focusing</b>  <u>Soirée de pratique</u> <b>19h00 – 21h00</b> <b>7 astuces – gratuit !</b>  <u>Cheminer vers l'équilibre – Agir</u> <b>19h00 – 20h30</b>	<b>Soirée mieux-être</b>  <u>Thème à venir</u> <b>19h00 – 20h30</b> Animatrice :		<b>Groupe Facebook</b>  <u>Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces</u> <b>Disponible en tout temps !</b> Animatrice : Angélique Lanthier