











Semaine du 29 mars 2021

	Lundi 29 mars 2021	Mardi 30 mars 2021	Mercredi 31 mars 2021	Jeudi 1 avril 2021	Vendredi saint 2 avril 2021	Samedi 3 avril 2021	Dimanche Pâques 4 avril 2021
	En rediffusion	En ligne		En personne			
Avant-midi	Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion Disponible en tout temps ! Rediffusion !	Possibility Management  Équipe de possibilités 9h30 – 11h30 Animation : variable		Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (10/10) 9h30 – 12h00 Animatrice : Lise Harbec			
	En personne	En ligne	En personne	En personne	En ligne		
Après-midi	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (10/10) 13h30 – 16h00 Animateur : Yves Gariépy	En route ...  En route vers une vie plus heureuse (10/12) 13h00 – 15h30 Animateur : Yves Gariépy	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (10/10) 13h30 – 16h00 Animatrice : Lise Harbec	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (10/10) 13h30 – 16h00 Animateur : Yves Gariépy	Deuil  Mon chemin de guérison (7/10) 14h00 – 16h00 Animatrice : Stephanie Laprise		
	En ligne		En ligne	En ligne – gratuit !	En ligne – gratuit !		En ligne – gratuit !
Soir	The Work  Soirée de pratique Flip-flop 18h45 – 21h15 Animatrices : Ingrid Schmithüsen, Audrey Lyne Quesnel		Communication consciente  Soirée de pratique 19h00 – 21h00 Animateurs : France Laurendeau, Erik Pena Salazar, Claude Bougie	7 astuces  Cheminer vers l'équilibre – Choisir 19h00 – 20h30 Animatrice : Angélique Lanthier	Soirée mieux-être  Thème à venir 19h00 – 20h30 Animatrice :		Groupe Facebook  Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier