



















Semaine du 22 mars 2021

	Lundi 22 mars 2021	Mardi 23 mars 2021	Mercredi 24 mars 2021	Jeudi 25 mars 2021	Vendredi 26 mars 2021	Samedi 27 mars 2021	Dimanche 28 mars 2021
	En rediffusion	En ligne		En personne		En ligne	En ligne
Avant-midi	Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion Disponible en tout temps ! Rediffusion !	Possibility Management  Équipe de possibilités 9h30 – 11h30 Animation : variable		Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (9/10) 9h30 – 12h00 Animatrice : Lise Harbec		Autolouange  Découverte de l'autolouange (1/2) 9h30 – 12h00 et 13h30 – 16h00 Animatrice : Marie Muyard	Autolouange  Découverte de l'autolouange (2/2) 9h30 – 12h00 Animatrice : Marie Muyard
	En personne	En ligne	En personne	En personne	En ligne		En ligne
Après-midi	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (9/10) 13h30 – 16h00 Animateur : Yves Gariépy	En route ...  En route vers une vie plus heureuse (9/12) 13h00 – 15h30 Animateur : Yves Gariépy	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (9/10) 13h30 – 16h00 Animatrice : Lise Harbec	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (9/10) 13h30 – 16h00 Animateur : Yves Gariépy	Deuil  Mon chemin de guérison (6/10) 14h00 – 16h00 Animatrice : Stephanie Laprise		CNV  L'art du dialogue authentique (2/2) 9h30 – 12h00 et 13h30 – 16h00 Animateur : Erik Salazar
	En ligne	En ligne	En ligne – gratuit !	En ligne	En ligne – gratuit !		En ligne – gratuit !
Soir	The Work  Soirée de pratique Millefeuilles 18h45 – 21h00 Animatrice : Audrey Lyne Quesnel	Pleine conscience  Une invitation à la compassion (8/8) 19h00 – 20h30 Animatrice : Audrey Lyne Quesnel Danielle Bessette	Communication consciente  Soirée d'écoute empathique 19h00 – 21h00 Animateurs : France Laurendeau, Atlantis Puisegur	Focusing  Soirée de pratique 19h00 – 21h00 7 astuces – gratuit !  Cheminier vers l'équilibre – Choisir 19h00 – 20h30	Soirée mieux-être  Thème à venir 19h00 – 20h30 Animatrice :		Groupe Facebook  Cheminier vers l'équilibre – 7 astuces Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier