







Semaine du 8 février 2021

	Lundi 8 février 2021	Mardi 9 février 2021	Mercredi 10 février 2021	Jeudi 11 février 2021	Vendredi 12 février 2021	Samedi 13 février 2021	Dimanche, St-Valentin 14 février 2021
	En rediffusion	En ligne		En personne			
Avant-midi	Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion Disponible en tout temps ! Rediffusion !	Possibility Management  Équipe de possibilités 9h30 – 11h30 Animation : variable		Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (3/10) 9h30 – 12h00 Animatrice : Lise Harbec			Yoga ???????
	En personne	En ligne	En personne	En personne		En ligne	
Après-midi	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (3/10) 13h30 – 16h00 Animateur : Yves Gariépy	En route ...  En route vers une vie plus heureuse (3/12) 13h00 – 15h30 Animateur : Yves Gariépy	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (3/10) 13h30 – 16h00 Animatrice : Lise Harbec	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (3/10) 13h30 – 16h00 Animateur : Yves Gariépy		Journal créatif  Journal créatif (2/3) 14h00 – 17h00 Animatrice : Lucie Vallée	
	En ligne	En ligne	En ligne – gratuit !	En ligne	En ligne – gratuit !		En ligne – gratuit !
Soir	The Work  Soirée de pratique Millefeuilles 18h45 – 21h00 Animatrice : Audrey Lyne Quesnel	Pleine conscience  Une invitation à la compassion (2/8) 19h00 – 20h30 Animatrice : Audrey Lyne Quesnel Danielle Bessette	Communication consciente  Soirée d'écoute empathique 19h00 – 21h00 Animateurs : France Laurendeau, Atlantis Puisegur	CNV  Parents bienveillants 18h45 – 21h15 (2/5) 7 astuces – gratuit !  Cheminer vers l'équilibre – S'accepter 19h00 – 20h30	Soirée mieux-être  Thème à venir 19h00 – 20h30 Animatrice :		Groupe Facebook  Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier