




	Lundi 1 février 2021	Mardi 2 février 2021	Mercredi 3 février 2021	Jeudi 4 février 2021	Vendredi 5 février 2021	Samedi 6 février 2021	Dimanche 7 février 2021
	En rediffusion	En ligne		En personne		En ligne	En ligne
Avant-midi	Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion Disponible en tout temps ! Rediffusion !	Possibility Management  Équipe de possibilités 9h30 – 11h30 Animation : variable		Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (2/10) 9h30 – 12h00 Animatrice : Lise Harbec		Communication consciente  Faire la paix sans l'acheter ni l'imposer 9h30 – 17h30 Animateur : Erik Salazar, France Laurendeau	The Work  Aimer ce qui est (2/2) 9h30 – 12h00 et 13h30 – 16h00 Animatrice : Ingrid Schmithüsen
	En personne	En ligne	En personne	En personne		En ligne	En ligne – gratuit !
Après-midi	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (2/10) 13h30 – 16h00 Animateur : Yves Gariépy	En route ...  En route vers une vie plus heureuse (2/12) 13h00 – 15h30 Animateur : Yves Gariépy	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (2/10) 13h30 – 16h00 Animatrice : Lise Harbec	Cerveaux actifs  Cerveaux actifs (2/10) 13h30 – 16h00 Animateur : Yves Gariépy		Journal créatif  Journal créatif (1/3) 14h00 – 17h00 Animatrice : Lucie Vallée	Café mortel  Café mortel 15h00 – 17h00 Animatrice : Marie-France Privyk
	En ligne	En ligne	En ligne	En ligne	En ligne – gratuit !		En ligne – gratuit !
Soir	The Work  Soirée de pratique Flip-flop 18h45 – 21h15 Animatrices : Ingrid Schmithüsen	Pleine conscience  Une invitation à la compassion (1/8) 19h00 – 20h30 Animatrice : Audrey Lyne Quesnel, Danielle Bessette	Communication consciente  Soirée de pratique 19h00 – 21h00 Animateurs : France Laurendeau, Erik Pena Salazar, Claude Bougie	CNV  Parents bienveillants 18h45 – 21h15 (1/5) 7 astuces – gratuit !  Cheminer vers l'équilibre – Ressentir 19h00 – 20h30	Soirée mieux-être  Thème à venir 19h00 – 20h30 Animatrice :		Groupe Facebook  Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier