














Semaine du 25 janvier 2021

	Lundi 25 janvier 2021	Mardi 26 janvier 2021	Mercredi 27 janvier 2021	Jeudi 28 janvier 2021	Vendredi 29 janvier 2021	Samedi 30 janvier 2021	Dimanche 31 janvier 2021
	En rediffusion	En ligne		En personne			En ligne
Avant-midi	<b>Activités en rediffusion</b>  <a href="#">Nos activités en rediffusion</a> <b>Disponible en tout temps ! Rediffusion !</b>	<b>Possibility Management</b>  <a href="#">Équipe de possibilités</a> <b>9h30 – 11h30</b> Animation : variable		<b>Cerveaux actifs</b>  <a href="#">Cerveaux actifs</a> (1/10) <b>9h30 – 12h00</b> Animatrice : Lise Harbec			<b>The Work</b>  <a href="#">Aimer ce qui est</a> (1/2) <b>9h30 – 12h00 et 13h30 – 16h00</b> Animatrice : Ingrid Schmithüsen
	En personne	En ligne	En personne	En personne			
Après-midi	<b>Cerveaux actifs</b>  <a href="#">Cerveaux actifs</a> (1/10) <b>13h30 – 16h00</b> Animateur : Yves Gariépy	<b>En route ...</b>  <a href="#">En route vers une vie plus heureuse</a> (1/12) <b>13h00 – 15h30</b> Animateur : Yves Gariépy	<b>Cerveaux actifs</b>  <a href="#">Cerveaux actifs</a> (1/10) <b>13h30 – 16h00</b> Animatrice : Lise Harbec	<b>Cerveaux actifs</b>  <a href="#">Cerveaux actifs</a> (1/10) <b>13h30 – 16h00</b> Animateur : Yves Gariépy			
	En ligne		En ligne – gratuit !	En ligne – gratuit !	En ligne – gratuit !		En ligne – gratuit !
Soir	<b>The Work</b>  <a href="#">Soirée de pratique Flip-flop</a> <b>18h45 – 21h15</b> Animatrices : Ingrid Schmithüsen		<b>Communication consciente</b>  <a href="#">Soirée d'écoute empathique</a> <b>19h00 – 21h00</b> Animateurs : France Laurendeau, Atlantis Puisegur	<b>7 astuces</b>  <a href="#">Cheminer vers l'équilibre – Ressentir</a> Chaque jeudi live ! <b>19h00 – 20h30</b> Animatrice : Angélique Lanthier	<b>Soirée mieux-être</b>  <a href="#">Soirée découverte Pleine conscience</a> <b>19h00 – 20h00</b> Animatrice : Audrey Lyne Quesnel, Danielle Bessette		<b>Groupe Facebook</b>  <a href="#">Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces</a> <b>Disponible en tout temps !</b> Animatrice : Angélique Lanthier