








Semaine du 18 janvier 2021

	Lundi 18 janvier 2021	Mardi 19 janvier 2021	Mercredi 20 janvier 2021	Jeudi 21 janvier 2021	Vendredi 22 janvier 2021	Samedi 23 janvier 2021	Dimanche 24 janvier 2021
	En rediffusion	En ligne					
Avant-midi	Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion Disponible en tout temps ! Rediffusion !	Possibility Management  <u>Équipe de possibilités</u> 9h30 – 11h30 Animation : variable					
						En ligne	
Après-midi						Mandalas  <u>Mandalas</u> 14h00 - 16h00 Animatrice : Lucie Vallée	
			En ligne	En ligne – gratuit !	En ligne – gratuit !		En ligne – gratuit !
Soir			Communication consciente  <u>Soirée de pratique</u> 19h00 – 21h00 Animateurs : France Laurendeau, Erik Pena Salazar, Claude Bougie	7 astuces  <u>Cheminer vers l'équilibre – Se ressourcer</u> Chaque jeudi live ! 19h00 – 20h30 Animatrice : Angélique Lanthier	Soirée mieux-être  <u>Soirée découverte Parents bienveillants</u> 19h00 – 20h30 Animatrice : France Laurendeau, Danielle Bessette		Groupe Facebook  <u>Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces</u> Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier