





Semaine du 11 janvier 2021

	Lundi 11 janvier 2021	Mardi 12 janvier 2021	Mercredi 13 janvier 2021	Jeudi 14 janvier 2021	Vendredi 15 janvier 2021	Samedi 16 janvier 2021	Dimanche 17 janvier 2021
	En rediffusion	En ligne					
Avant-midi	Activités en rediffusion  Nos activités en rediffusion Disponible en tout temps ! Rediffusion !	Possibility Management  <u>Équipe de possibilités</u> 10h00 – 12h00 Animation : variable					
Après-midi							
				En ligne – gratuit !			En ligne – gratuit !
Soir				7 astuces  <u>Cheminer vers l'équilibre – Se ressourcer</u> 19h00 – 20h30 Animatrice : Angélique Lanthier			Groupe Facebook  <u>Cheminer vers l'équilibre – 7 astuces</u> Disponible en tout temps ! Animatrice : Angélique Lanthier