













	Lundi 30 novembre 2020	Mardi 1 décembre 2020	Mercredi 2 décembre 2020	Jeudi 3 décembre 2020	Vendredi 4 décembre 2020	Samedi 5 décembre 2020	Dimanche 6 décembre 2020
	En rediffusion	En ligne		En personne	En ligne	En personne	En personne
Avant-midi	7 astuces  « 7 astuces pour se recharger » Disponible en tout temps ! Rediffusion ! Animatrice : A. Lanthier	Possibility Management  « Possibility Team » 9h30 – 11h30 Animation : variable		Cerveaux actifs  « Cerveaux actifs » (10/10) 9h30 – 12h00 Animatrice : Lise Harbec	Yoga  « Yoga-détente sur chaise » (8/8) 10h30 – 11h30 Animatrice : Marie-Christine Dubé	Communication consciente  « Accepter l'autre tel qu'il est » 9h30 – 17h30 Animateur : Erik Salazar	7 astuces  « 7 astuces pour se recharger » 9h30 – 16h30 Animatrice : A. Lanthier
			En ligne	En personne			En ligne
Après-midi			En route ...  « En route vers une vie plus heureuse » (10/12) 13h00 – 15h30 Animateurs : Y. Gariépy, Angélique Lanthier	Cerveaux actifs  « Cerveaux actifs » (10/10) 13h30 – 16h00 Animateur : Yves Gariépy			Café mortel  « Café mortel » 15h00 – 17h00 Animatrice : Marie-France Privyk
	En ligne		En ligne		En ligne		
Soir	The Work  « Soirée de pratique » 18h45 – 21h15 Animatrices : Ingrid Schmithüsen, Audrey Lyne Quesnel		Communication consciente  « Dialogue libre » 19h00 – 21h00 Animatrices : Audrey L. Quesnel, Louise Lapierre		Soirée mieux-être  « Mandala » 19h00 – 20h30 Animatrice : Lucie Vallée		