







Semaine du 14 septembre 2020

	Lundi 14 septembre 2020	Mardi 15 septembre 2020	Mercredi 16 septembre 2020	Jeudi 17 septembre 2020	Vendredi 18 septembre 2020	Samedi 19 septembre 2020	Dimanche 20 septembre 2020
	En rediffusion					En ligne	En ligne
Avant-midi	7 astuces  « 7 astuces pour se recharger » Disponible en tout temps ! Rediffusion de la conférence du 10 mai 2020. Animatrice : A. Lanthier					Autolouange  « Découverte de l'autolouange » (2 jours, 1/2) 9h30 – 12h00 et 13h30 – 16h00 Animatrice : M. Muyard	Autolouange  « Découverte de l'autolouange » (2/2) 9h30 – 12h00 Animatrice : Marie Muyard
							En ligne
Après-midi							7 astuces  « 7 astuces pour se recharger » 9h30 – 12h00 et 13h30 – 16h00 Animatrice : A. Lanthier
	En ligne	En ligne	En ligne		En ligne		
Soir			Communication consciente  « Soirée de pratique » 19h00 – 21h00 animateurs : France Laurendeau, Erik Pena Salazar, Claude Bougie		Soirée mieux-être  « Découvrez les 7 astuces » 19h00 – 20h30 Animatrice : Angélique Lanthier		