

# NOS GROUPES DE PRATIQUE

2023-2024

SANTÉ  
MENTALE  
QUÉBEC



Rive-Sud

Promouvoir. Soutenir. Outiller.



## The Work

*Les lundis soirs, de 19h00 à 21h00*

- 5 février
- 19 février
- 4 mars
- 18 mars
- 22 avril
- 6 mai
- 20 mai
- 6 juin

## Équipe de possibilités

*Les mardis matins, de 9h30 à 11h30*

- 6 février
- 13 février
- 20 février
- 27 février
- 5 mars
- 12 mars
- 19 mars
- 26 mars



## Communication non-violente (CNV)

*Les mercredis soirs, de 19h00 à 21h00*

- 7 février
- 21 février
- 6 mars
- 20 mars
- 24 avril
- 8 mai
- 22 mai
- 5 juin

## Cercles d'empathie (CNV)

*Les mercredis soirs, de 19h00 à 21h00,*

- 14 février
- 28 février
- 13 mars
- 27 mars

