

SANTÉ  
MENTALE  
QUÉBEC



Rive-Sud

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE SANTÉ MENTALE QUÉBEC RIVE-SUD**

**Le mercredi 8 juin 2022 à 17 h 30**

**Salle Ste-Elizabeth du Foyer St-Antoine de la Maison Gisèle-Auprix St-Germain et en Zoom  
150 rue Grant, Longueuil, QC, J4H 3H6**

**ORDRE DU JOUR**

1. Vérification du quorum
2. Élection du président et du secrétaire de l'Assemblée générale annuelle
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 9 juin 2021
5. Présentation du Rapport annuel 2021-2022
6. Activité
7. Présentation des états financiers 2021-2022 par Mme Frikha de la firme ASBL
8. Nomination de la firme comptable pour la mission d'examen 2022-2023
9. Aperçu de la programmation à venir
10. Élections des membres du conseil d'administration.
11. Remerciements
12. Levée de l'assemblée

## PROCÈS-VERBAL

**Membres du conseil d'administration SMQRS présents :** Maude Laliberté (présidente), Julianna Marcotte-Jarawan (vice-présidente), France Laurendeau (secrétaire), André Gingras (trésorier), Simon Renaud (administrateur), Jean-Philippe Bertrand (administrateur), Annick Bourbeau (administratrice)

**Membres du personnel SMQRS présents :** Angélique Lanthier (directrice), Ingrid Schmithüsen (coordonnatrice), Danielle Bessette (adjoindte administrative), Jiny Roy (commis de bureau)

**Autres membres de SMQRS présents :** Maryse Bergeron, Ninon Ballabey, Solange Binette, Andrew Lue-Shue, Erik Pena Salazar, Laurette Poulin, Denyse Forget, Christiane Lerhe, Marie-Paule Carrier, Chantal Robert, Diane Riendeau, Lysiane Saudmont, Suzanne Laverdière, Christiane Pelletier, Denis D., Julie Gilbert.

**Invitée :** Hanen Frikha, ASBL

### 1. MOT DE BIENVENUE

La présidente Maude Laliberté souhaite la bienvenue à l'Assemblée générale annuelle, un moment pour faire un bilan de notre année et échanger entre nous.

### 2. LECTURE ET ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

**L'ordre du jour est adopté. Denyse Forget propose et Christiane Lerhe appuie. AGA 2022-06-08-01**

### 3. ÉLECTION DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE

**Il est résolu que Maude Laliberté agisse comme présidente de l'Assemblée générale annuelle. Angélique Lanthier propose et Denyse Forget appuie. Adopté. AGA 2022-06-08-02**

**Il est résolu que France Laurendeau agisse comme secrétaire de l'Assemblée générale annuelle. Ninon Ballabey propose et Julianna Marcotte-Jarawan appuie. Adopté. AGA 2022-06-08-03**

### 4. LECTURE ET ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE DU 9 JUIN 2021

**Le procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 9 juin 2021 est adopté. Suzanne Laverdière propose et Angélique Lanthier appuie. AGA 2022-06-08-04**

### 5. PRÉSENTATION DU RAPPORT ANNUEL 2021-2022

Avant de présenter le rapport annuel, Maude Laliberté annonce qu'Angélique Lanthier a pris la relève d'Ingrid Schmithüsen à la direction de Santé mentale Québec Rive-Sud.

Angélique Lanthier présente le rapport qui montre une progression des activités. Il y a beaucoup d'ateliers de groupes qui font appel à différentes approches « fétiches », de SMQRS comme The Work, la communication non violente, équipe de possibilités, les 7 astuces et les soirées mieux-être. SMQRS offre aussi d'autres approches ainsi que des groupes de pratiques dans nos approches centrales. Pour cela, 25 animatrices et animateurs collaborent avec SMQRS.

Quand on regarde le profil des membres, on constate que 79 % des participants et participantes ont 50 ans et plus, ce qui correspond à notre mission de s'occuper des personnes âgées. La majorité des participants sont des femmes. Enfin, cette année la presque totalité des activités ont été offertes en ligne.

L'équipe permanente est restée stable, mais les responsabilités ont été partagées autrement. Ainsi, Angélique Lanthier est devenue directrice, Ingrid Schmithüsen est restée coordonnatrice et Danielle Bessette est aussi devenue coordonnatrice. Quant à Jiny Roy, elle nous a quittés.

Le financement, c'est le nerf de la guerre. SMQRS a fait plusieurs activités de financement à l'aide de partenaires qui nous ont aidés à remplir notre mission. Par exemple, le partenariat avec le golf de Simon Dupuy a permis de récolter 20 000 \$, un partenariat qui se poursuivra cette année.

Au plan des communications, les visites sur nos médias sociaux ont augmenté et les gens partagent nos publications.

Par ailleurs, SMQRS est associé à d'autres partenaires en santé mentale sur la Rive-Sud en particulier. On participe à des tables de concertation pour contribuer à des enjeux collectifs.

Le conseil d'administration a vécu plusieurs changements : quatre personnes ont quitté et quatre nouvelles personnes se sont jointes à nous.

## 6. APERÇU DE LA PROGRAMMATION À VENIR

SMQRS offrira des activités en ligne hebdomadaires durant l'été qui sont des nouveautés dont « Habiter son pouvoir », une activité de créativité sur 10 semaines qui se conclura par une exposition. Cet automne, les groupes de pratiques reprendront sur une base hebdomadaire : tous les soirs, une activité est offerte. Nous prévoyons aussi des ateliers intensifs pour l'automne et une nouvelle activité en collaboration avec Phobie Zéro sur le thème de l'anxiété. Angélique Lanthier invite à lire l'infolettre où les ateliers seront annoncés.

Ingrid Schmithüsen a souligné, comme SMQRS a obtenu plus de financement, tous les groupes de pratique seront gratuits, une nouveauté pour tous les membres.

**Période d'intervention des membres :** Une question est posée sur le programme « Habiter son pouvoir ». Plusieurs personnes témoignent des bénéfices des activités de SMQRS comme la biodanse, la pleine conscience, l'art. Une participante nous donne une démonstration de la biodanse avec notre présidente Maude Laliberté. Un moment de légèreté!

## 7. ACTIVITÉ SUR LA GRATITUDE

Denis D. anime l'activité en présence. Il exprime sa gratitude pour tout ce qu'il a reçu et invite les gens à identifier une situation où ils ressentent de la gratitude et à goûter les sensations physiques et les sentiments qu'ils éprouvent quand ils touchent la gratitude.

Ingrid Schmithüsen anime l'activité en ligne sur le thème de la gratitude. Elle invite les personnes présentes à exprimer de la gratitude sur une situation difficile. Un beau moment de connexion!

## 8. PRÉSENTATION DES ÉTATS FINANCIERS 2021-2022

Notre vérificatrice Hanen Frikha, de la firme ASBL présente les états financiers. Elle constate que les revenus ont été plus élevés que durant les années précédentes grâce à une augmentation de la subvention du PSOC et d'autres sources de financement. Toutefois, les dépenses ont moins augmenté que les produits. Les augmentations s'expliquent par un accroissement de la rémunération. L'excédent a augmenté : SMQRS dispose d'un montant à dépenser à sa guise.

**Les états financiers sont adoptés. Denyse Forget propose. Annick Bourbeau appuie. AGA 2022-06-08-05**

## 9. NOMINATION DE LA FIRME COMPTABLE POUR LA MISSION D'EXAMEN 2022-2023

SMQRS a développé un bon partenariat avec ASBL. Nous avons fait des comparaisons avec d'autres firmes et les conditions offertes par ASBL sont avantageuses.

**Il est résolu de nommer la firme comptable ASBL pour la mission d'examen 202-2023. Denyse Forget propose. André Gingras appuie. Adopté. AGA 2022-06-08-06**

## 10. ÉLECTION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Maude Laliberté agit comme présidente d'élections et présente les candidatures au conseil d'administration. Elle rappelle qu'elle-même et Julianna Marcotte-Jarawan ont été élues pour deux ans l'an dernier. Elle explique également les démarches qui ont été faites pour recruter de nouveaux administrateurs. Elle propose de voter en bloc pour toutes les personnes candidates.

Postes à élire pour un an	Postes à élire pour deux ans
1. Julianna Marcotte-Jarawan Élue en 2020 et 2021 – aucune action	2. <b>France Laurendeau</b> Élue en 2018 et 2020 – en réélection
3. Maude Laliberté Élue en 2019 et 2021 – aucune action	4. <b>André Gingras</b> Arrivé en novembre 2021 – en élection
5. <b>Jean-Philippe Bertrand</b> Arrivé en avril 2022 – en élection	6. <b>Simon Renaud</b> Arrivé en avril 2022 – en élection
7. <b>Annick Bourbeau</b> Arrivée en mai 2022 – en élection	

**Il est résolu que France Laurendeau, André Gingras et Simon Renaud soient élus au conseil d'administration de SMQRS pour un mandat de 2 ans.**

**Il est également résolu que Jean-Philippe Bertrand et Annick Bourbeau soient élus au conseil d'administration de SMQRS pour un mandat d'un an.**

**Julianna Marcotte-Jarawan propose. Lysiane Saudmont appuie. Adopté. AGA 2022-06-08-07**

## 11. REMERCIEMENTS

La présidente Maude Laliberté remercie l'équipe permanente et toutes les personnes présentes. Puis, Jiny Roy exprime sa gratitude envers l'équipe pour les deux années merveilleuses qu'elle a passées à SMQRS.

## 12. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

**L'assemblée est levée à 19 h 10. Proposé par Denyse Forget. Appuyé par Simon Renaud. Adopté. AGA 2022-06-08-08**

---

**Maude Laliberté**  
Présidente de l'Assemblée générale annuelle 2020

---

**France Laurendeau**  
Secrétaire de l'Assemblée générale annuelle 2020