

Lundi
Août 2019

Mardi

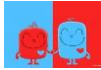
Mercredi

Jeudi









Vendredi

Samedi













































Dimanche

				01/08	02/08	03/08	04/08
05/08	06/08	08/07	08/08	09/08	10/08	11/08	
		"Cercle d'empathie" 18h45-21h15 					
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08	
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08	
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08	31/08		













































Septembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						01/09
02/09	03/09	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
Congé Fête du travail						
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
		Soirée découverte Écoute empathique 18h45-21h15 				
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
		Soirée de pratique CNV 18h45-21h15 			Aimer ce qui est Introduction The Work 9h30-17h30 Ingrid 	Aimer ce qui est Introduction The Work 9h30-17h30 Ingrid 
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
Soirée de pratique The Work 18h45-21h15 		Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15 			L'art du dialogue authentique Introduction CNV 9h30-17h30 Erik 	L'art du dialogue authentique Introduction CNV 9h30-17h30 Erik 
30/09	<p>Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre): 150 rue Grant, Longueuil, salle 300</p> <p>Soirées dialogue libre CNV: Endroit à déterminer</p>					

OCTOBRE 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01/10	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10
	Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie 	En route vers une vie plus heureuse 13h30-15h30 Christiane-Yves  Soirée de pratique CNV 18h45-21h15 	En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik  Biodanza 19h00-21h00 Judith 	En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves  Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves 	Réveiller nos talents 9h30-17h30 Marie 	Réveiller nos talents 9h30-13h30 Marie  Café mortel 15h00-17h00 Catherine 
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10
Soirée de pratique The Work 18h45-21h15 	Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie 	En route vers une vie plus heureuse 13h30-15h30 Christiane-Yves  Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15 	En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik  Biodanza 19h00-21h00 Judith 	En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves  Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves 	Douleur Approfondissement The Work 9h30-17h30 Sarah-Maya 	Douleur Approfondissement The Work 9h30-13h30 Sarah-Maya 
14/10	15/10	16/10	16/10	18/10	19/10	20/10
Congé Action de grâce	Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie 	En route vers une vie plus heureuse 13h30-15h30 Christiane-Yves  Soirée de pratique CNV 18h45-21h15 	En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik  Biodanza 19h00-21h00 Judith 	En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves  Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves 	Prendre soin de soi Approfondissement CNV 9h30-17h30 Erik 	7 astuces pour se recharger 9h30-17h30 Angélique 
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10
Soirée de pratique The Work 18h45-21h15 	Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie 	En route vers une vie plus heureuse 13h30-15h30 Christiane-Yves  Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15 	En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik  Biodanza 19h00-21h00 Judith 	En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves  Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves 	Aimer ce qui est Introduction The Work 9h30-17h30 Catherine 	Aimer ce qui est Introduction The Work 9h30-16h30 Catherine 
28/10	29/10	30/10	31/10	Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre): 150 rue Grant, Longueuil, salle 300 Soirées dialogue libre CNV: Endroit à déterminer		
	Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie 	En route vers une vie plus heureuse 13h30-15h30 Christiane-Yves  Soirée de pratique CNV 18h45-21h15 	En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik  Biodanza 19h00-21h00 Judith 			

Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01/11	02/11	03/11
				<p>En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves</p>  <p>Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>De la honte vers la joie de vivre Approfondissement CNV 9h30-17h30 Ingrid ouvert à tous</p> 	<p>De la honte... joie de vivre Approf. CNV 9h30-13h30 Ingrid</p>  <p>Café mortel The Work 15h00-17h00 Catherine</p> 
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
<p>Soirée de pratique The Work 18h45-21h15</p> 	<p>Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 13h30-15h30 Christiane-Yves</p>  <p>Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik</p>  <p>Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves</p>  <p>Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>Vivre notre grandeur 9h30-17h30 Marie</p> 	<p>Vivre notre grandeur 9h30-13h30 Marie</p> 
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
	<p>Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 13h30-15h30 Christiane-Yves</p>  <p>Soirée de pratique CNV 18h45-21h15</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik</p>  <p>Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves</p>  <p>Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>Féminité et sexualité Approfondissement The Work 9h30-17h30 Catherine atelier pour femmes</p> 	<p>Féminité et sexualité Approfondissement The Work 9h30-17h30 Catherine atelier pour femmes</p> 
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
<p>Soirée de pratique The Work 18h45-21h15</p> 	<p>Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 13h30-15h30 Christiane-Yves</p>  <p>Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik</p>  <p>Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves</p>  <p>Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>Parents bienveillants Approfondissement CNV 9h30-16h30 France et Danielle ouvert à tous</p> 	<p>Oser être soi-même Approfondissement CNV 9h30-17h30 Erik</p> 
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	01/12
	<p>Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 13h30-15h30 Christiane-Yves</p>  <p>Soirée de pratique CNV 18h45-21h15</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik</p>  <p>Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves</p>  <p>Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>Se libérer du perfectionnisme Approfondissement The Work 9h30-17h30 Ingrid</p> 	<p>Se libérer du perfectionnisme Approf. The Work 9h30-13h30 Ingrid</p>  <p>Café mortel 15h00-17h00 Catherine</p> 

Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre): **150 rue Grant, Longueuil, salle 300**

Soirées dialogue libre CNV: **Endroit à déterminer**

Décembre 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi
























Dimanche

02/12	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
<p>Soirée de pratique The Work 18h45-21h15</p> 	<p>Journal créatif A 13h00-15h00 Lucie</p> 	<p>Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik</p>  <p>Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 15h00-17h00 Lucie-Yves</p>  <p>Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>Parents bienveillants Approfondissement CNV 9h30-16h30 France et Danielle ouvert à tous</p> 	<p>01/12 Se libérer du perfectionnisme Approf. The Work 9h30-13h30 Ingrid</p>  <p>Café mortel 15h00-17h00 Catherine</p> 
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
		<p>Soirée de pratique CNV 18h45-21h15</p> 			<p>Accepter l'autre tel qu'il est Approfondissement CNV 9h30-17h30 Erik</p> 	
16/12	17/12	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
23/12	24/12	25/12	26/12	27/12	28/12	29/12
30/12	31/12	<p>Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre): 150 rue Grant, Longueuil, salle 300</p> <p>Soirées dialogue libre CNV: Endroit à déterminer</p>				

Janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		01/01	02/01	03/01	04/01	05/01
06/01	07/01	08/01	09/01	10/01	11/01	12/01
			<p>En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik</p> 			
13/01	14/01	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01
					<p>7 astuces pour se recharger 9h30-17h30 Angélique</p> 	<p>7 astuces pour se recharger 9h30-13h30 Angélique</p> 
20/01	21/01	22/01	23/01	24/01	25/01	26/01
		<p>Soirée de pratique CNV 18h45-21h15</p> 	<p>En route vers une vie plus heureuse 9h30-11h30 Angélique-Erik</p>  <p>Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>Aimer ce qui est Introduction The Work 9h30-17h30 Catherine</p> 	<p>Aimer ce qui est Introduction The Work 9h30-17h30 Catherine</p> 
27/01	28/04	29/01	30/01	31/01		
<p>Soirée de pratique The Work 18h45-21h15</p> 		<p>Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15</p> 	<p>Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre):</p> <p>Soirées dialogue libre CNV:</p>	<p>150 rue Grant, Longueuil, salle 300</p> <p>Endroit à déterminer</p>

Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01/02 L'art du dialogue authentique Introduction CNV 9h30-17h30 Erik 	02/02 L'art du dialogue authentique Introduction CNV 9h30-17h30 Erik 
03/02	04/02	05/02 Soirée de pratique CNV 18h45-21h15 	06/02 Biodanza 19h00-21h00 Judith 	07/02 Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves 	08/02 Le courage d'être soi 9h30-17h30 Marie 	09/02 Le courage d'être soi 9h30-13h30 Marie 
10/02 Soirée de pratique The Work 18h45-21h15 	11/02	12/02 Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15 	13/02 Biodanza 19h00-21h00 Judith 	14/02 Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves 	15/02 Aimer ma relation avec mes enfants Approfondissement The Work 9h30-17h30 Micheline 	16/02 Aimer ma relation avec mes enfants Approfondissement The Work 9h30-13h30 Micheline 
17/02	18/02	19/02 Soirée de pratique CNV 18h45-21h15 	20/02 Biodanza 19h00-21h00 Judith 	21/02 Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves 	22/02 Prendre soin de soi Approfondissement CNV 9h30-17h30 Erik 	23/02 Parents bienveillants Approfondissement CNV 9h30-16h30 France et Danielle ouvert à tous 
24/02 Soirée de pratique The Work 18h45-21h15 	25/02	26/02 Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15 	27/02 Biodanza 19h00-21h00 Judith 	28/02 Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves 	29/02 Oser être soi-même Approfondissement CNV 9h30-17h30 Erik 	

Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre): 150 rue Grant, Longueuil, salle 300

Soirées dialogue libre CNV: Endroit à déterminer

Mars 2020

Lundi

Mardi

























Mercredi

Jeudi









Vendredi

Samedi


















Dimanche

02/03	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
		<p>Soirée de pratique CNV 18h45-21h15</p> 	<p>Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>Aimer ce qui est Introduction The Work 9h30-17h30 Catherine</p> 	<p>01/03 Parents bienveillants Approfondissement CNV 9h30-16h30 France et Danielle ouvert à tous</p> 
						<p>Aimer ce qui est Introduction The Work 9h30-17h30 Catherine</p> 
<p>09/03 Soirée de pratique The Work 18h45-21h15</p> 		<p>11/03 Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15</p> 	<p>12/03 Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>13/03 Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>14/03 Accepter l'autre tel qu'il est Approfondissement CNV 9h30-17h30 Erik</p> 	<p>15/03 Dé...couvrir sa beauté intérieure 9h30-17h30 Paule et Marie</p> 
						<p>16/03 Soirée de pratique CNV 18h45-21h15</p> 
			<p>19/03 Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>20/03 Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>21/03 Introduction Focusing 9h30-17h30 Gina Cenciose</p> 	<p>22/03 Introduction Focusing 9h30-17h30 Gina Cenciose</p> 
<p>23/03 Soirée de pratique The Work 18h45-21h15</p> 		<p>25/03 Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15</p> 	<p>26/03 Biodanza 19h00-21h00 Judith</p> 	<p>27/03 Cerveaux actifs 18h45-21h15 Yves</p> 	<p>28/03 Argent - convoité et détesté Approfondissement The Work 9h30-17h30 Ingrid</p> 	<p>29/03 Argent - convoité et détesté Approfondissement The Work 9h30-13h30 Ingrid</p> 
<p>30/03 Soirée de pratique focusing 18h45-21h15</p> 		<p>Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre):</p> <p>Soirées dialogue libre CNV: Introduction au</p>	<p>150 rue Grant, Longueuil, salle 300</p> <p>Endroit à déterminer Endroit à déterminer</p>			

Avril 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		01/04 Soirée de pratique CNV 18h45-21h15 	02/04 L'art du dialogue authentique Introduction CNV 18h45-21h15 Erik 	03/04 En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15 	04/04 Convertir la rancœur Approfondissement CNV 9h30-17h30 Ingrid 	05/04 Convertir la rancœur Approfondissement CNV 9h30-13h30 Ingrid 
06/04 Soirée de pratique The Work 18h45-21h15 	07/04	08/04 Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15 	09/04 L'art du dialogue authentique Introduction CNV 18h45-21h15 Erik 	10/04 En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15 	11/04 Congé de Pâques	12/04 Congé de Pâques
13/04 Congé de Pâques	14/04 Soirée de pratique focusing 18h45-21h15 	15/04 Soirée de pratique CNV 18h45-21h15 	16/04 L'art du dialogue authentique Introduction CNV 18h45-21h15 Erik 	17/04 En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15 	18/04 Souviens-toi de ta noblesse 9h30-17h30 Marie 	19/04 Souviens-toi de ta noblesse 9h30-17h30 Marie 
20/04 Soirée de pratique The Work 18h45-21h15 	21/04	22/04 Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15 	23/04 L'art du dialogue authentique Introduction CNV 18h45-21h15 Erik 	24/04 En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15 	25/04 Aimer ce qui est à chaque saison de ma vie Approfondissement The Work 9h30-17h30 Micheline 	26/04 Aimer ce qui est à chaque saison de ma vie Approfondissement The Work 9h30-17h30 Micheline 
27/04	28/04	29/04 Soirée de pratique CNV + participants intro CNV avril 18h45-21h15 	30/04		Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre): Soirées dialogue libre CNV:	150 rue Grant, Longueuil, salle 300 Endroit à déterminer














Mai 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01/05	02/05	03/05
				<p>En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15</p> 	<p>Faire la paix sans l'imposer ni l'acheter Approfondissement CNV 9h30-17h30 Erik</p> 	<p>7 astuces pour se recharger 9h30-17h30 Angélique</p> 
04/05	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
<p>Soirée de pratique The Work 18h45-21h15</p> 		<p>Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15</p> 		<p>En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15</p> 	<p>Mort et deuil Approfondissement The Work 9h30-17h30 Catherine</p> 	<p>Mort et deuil Approfondissement The Work 9h30-17h30 Catherine</p> 
11/05	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
<p>Soirée de pratique focusing 18h45-21h15</p> 		<p>Soirée de pratique CNV 18h45-21h15</p> 		<p>En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15</p> 	<p>Congé Fête des Patriotes</p>	<p>Congé Fête des Patriotes</p>
18/05	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
<p>Congé Fête des Patriotes</p>	<p>Soirée de pratique The Work 18h45-21h15</p> 	<p>Soirée dialogue libre CNV 18h45-21h15</p> 		<p>En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15</p> 		
25/05	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
<p>Soirée de pratique focusing 18h45-21h15</p> 		<p>Soirée de pratique CNV 18h45-21h15</p> 		<p>En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15</p> 		

Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre): 150 rue Grant, Longueuil, salle 300

Soirées dialogue libre CNV: Endroit à déterminer

Juin 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01/06	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
<p>Soirée de pratique The Work 18h45-21h15</p> 		<p>Soirée de pratique CNV 18h45-21h15</p> 		<p>En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15</p> 		
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
		<p>AGA 17h00-21h00 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE</p> 				
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
				<p>En route vers une vie plus heureuse 18h45-21h15</p>  <p>Qui serais-je sans mon histoire? Intensif The Work Ingrid</p> 	<p>Qui serais-je sans mon histoire? Intensif The Work Ingrid</p> 	<p>Qui serais-je sans mon histoire? Intensif The Work Ingrid</p> 
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
<p>Qui serais-je sans mon histoire? Intensif The Work Ingrid</p> 	<p>Qui serais-je sans mon histoire? Intensif The Work Ingrid</p> 	<p>Qui serais-je sans mon histoire? Intensif The Work Ingrid</p> 	<p>Qui serais-je sans mon histoire? Intensif The Work Ingrid</p> 	<p>Qui serais-je sans mon histoire? Intensif The Work Ingrid</p> 		
29/06	30/06	2020-06-31	<p>Lieu de toutes les activités (sauf Soirées dialogue libre): 150 rue Grant, Longueuil, salle 300</p> <p>Soirées dialogue libre CNV: Endroit à déterminer</p>			